



F.I.S.I.



*Sci Club Mantova*

Distintivo d'oro al Merito Sportivo  
Stella C.O.N.I. al Merito Sportivo



C.O.N.I.

ORGANIZZA LA

# PREPARAZIONE PRESCIISTICA con Macchine **CARDIO** e Circuito **KINESIS**

**dal 04 Ottobre 2011 al 22 Dicembre 2011**

DUE VOLTE ALLA SETTIMANA

**MARTEDÌ** dalle ore 20,00 alle ore 21,30

**GIOVEDÌ** dalle ore 20,00 alle ore 21,30

Presso la

**PALESTRA "Agorà"** [www.spazioagora.com](http://www.spazioagora.com)  
**Viale della Libertà, 18 – San Giorgio di Mantova**

**PER INFORMAZIONI SUL CORSO RIVOLGERSI AL**

**Sig. CASTAGNA ANDREA**

**Tel. 0376 440797 o 348 4037 141**

***IL CORSO SARA' CONFERMATO SOLO PER UNA  
ADESIONE MINIMA DI 12 PERSONE***

**IDONEITA' SPORTIVA** allo sport **NON Agonistico**

Lo Sci Club Mantova al momento dell'iscrizione al Corso richiederà il **Certificato di Sana e Robusta costituzione** rilasciato dal proprio Medico di base come tutte le società che svolgono attività sportiva organizzata da Federazioni Sportive del CONI, Organi di Propaganda Sportiva, Circoli Sportivi ecc.

**LE ISCRIZIONI AI CORSI SARANNO ACCETTATE SOLO ALLA PRESENTAZIONE DEL CERTIFICATO MEDICO**