



C.O.N.I.

F.I.S.I.



## SCI CLUB MARMIROLO

Associazione dilettantistica sportiva

Via Tazzoli – c/o Centro Sportivo Comunale - 46045 MARMIROLO MN

Tel. 0376 466358 – Fax 0376 294305

Email: [info@sciclubmarmirolo.it](mailto:info@sciclubmarmirolo.it) Sito Internet: [www.sciclubmarmirolo.it](http://www.sciclubmarmirolo.it)

### SCI CLUB MARMIROLO ORGANIZZA:

## CIASPOLATA AL CHIARO DI LUNA LOCALITA' CAMPOGROSSO (Pian delle Fogazze) giovedì 23 dicembre 2010

Una passeggiata con le racchette da neve o ciaspole permette di scoprire nella montagna in inverno una particolare atmosfera. Il chiaro di luna con la sua luce illumina i nostri passi e rende irreali le forme della natura, magiche ...

Una ciaspolata notturna è anche un'esperienza sui rigori dell'inverno e fa apprezzare maggiormente una bevanda calda bevuta o una gustosa cena in compagnia, assaporando piatti tipici in un caldo ed accogliente rifugio dalla cucina genuina.



**Programma:** ritrovo e partenza al parcheggio degli impianti sportivi di V. don Tazzoli a Marmirolo alle ore 18,00 con mezzi propri fino a Pian delle Fogazze poi a piedi.

Lunghezza del percorso 5.6 km

Dislivello circa 300 mt.

Tempi di percorrenza 1 ora e 15/30 minuti circa.

Attrezzatura: scarponcini da trekking, ciaspole (non necessarie), consigliabile bastoncini.

Abbigliamento: adatto al periodo.

Cena: circa 25 Euro.

Adesione **entro giovedì 16 dicembre 2010**; martedì 14 dic. In sede o tel. 3460947875 Roberto o 3479798914 Loretta o: [info@sciclubmarmirolo.it](mailto:info@sciclubmarmirolo.it)